

# 11月 屋内プール予定表

2025年10月18日現在

※ 利用時間は3回の入れ替え制になります。

1回目 9:00～12:00 / 2回目 13:00～16:00 / 3回目 17:00～20:00

日	曜日	時間	面数	利用者	使用目的
1	土				
2	日	10:00～11:00	半面	運動公園スポーツ教室	エンジョイアクアビクス
3	月				
4	火	休館日			
5	水	18:00～19:00	半面	運動公園スポーツ教室	チャレンジコース(小1～小6)
		19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	4泳法レベルアップ水泳
6	木	19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳
7	金	13:30～14:30	半面	ウォーターレディーズ	アクアフィットネス
		17:00～18:00	幼児プール	運動公園スポーツ教室	めだかコース(年中・年長)
		18:00～19:00	半面	運動公園スポーツ教室	トライコース(小1～小4)
8	土				
9	日				
10	月	19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	アクアZUMBA体験会
11	火	10:30～11:30	半面	運動公園スポーツ教室	基礎から始める成人水泳
12	水	18:00～19:00	半面	運動公園スポーツ教室	チャレンジコース(小1～小6)
		19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	4泳法レベルアップ水泳
13	木	19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳
14	金	13:30～14:30	半面	ウォーターレディーズ	アクアフィットネス
		17:00～18:00	幼児プール	運動公園スポーツ教室	めだかコース(年中・年長)
		18:00～19:00	半面	運動公園スポーツ教室	トライコース(小1～小4)
15	土				
16	日	10:00～11:00	半面	運動公園スポーツ教室	エンジョイアクアビクス
17	月	休館日			
18	火	10:30～11:30	半面	運動公園スポーツ教室	基礎から始める成人水泳
19	水	18:00～19:00	半面	運動公園スポーツ教室	チャレンジコース(小1～小6)
		19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	4泳法レベルアップ水泳
20	木	19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳
21	金	13:30～14:30	半面	ウォーターレディーズ	アクアフィットネス
		17:00～18:00	幼児プール	運動公園スポーツ教室	めだかコース(年中・年長)
		18:00～19:00	半面	運動公園スポーツ教室	トライコース(小1～小4)
22	土				
23	日				
24	月				
25	火	10:30～11:30	半面	運動公園スポーツ教室	基礎から始める成人水泳
26	水	18:00～19:00	半面	運動公園スポーツ教室	チャレンジコース(小1～小6)
		19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	4泳法レベルアップ水泳
27	木	19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳
28	金	13:30～14:30	半面	ウォーターレディーズ	アクアフィットネス
		17:00～18:00	幼児プール	運動公園スポーツ教室	めだかコース(年中・年長)
		18:00～19:00	半面	運動公園スポーツ教室	トライコース(小1～小4)
29	土				
30	日				