

# 12月 屋内プール予定表

2025年11月20日現在

※ 利用時間は3回の入れ替え制になります。

1回目 9:00~12:00 ／ 2回目 13:00~16:00 ／ 3回目 17:00~20:00

日	曜日	時間	面数	利用者	使用目的
1月 休館日					
2	火	10:30~11:30	半面	運動公園スポーツ教室	基礎から始める成人水泳
3	水	18:00~19:00 19:00~20:00	半面 半面	運動公園スポーツ教室 運動公園スポーツ教室	チャレンジコース(小1~小6) 4泳法レベルアップ水泳
4	木	19:00~20:00	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳
5	金	13:30~14:30 17:00~18:00 18:00~19:00	半面 幼児プール 半面	ウォーターレディーズ 運動公園スポーツ教室 運動公園スポーツ教室	アクアビクス めだかコース(年中・年長) トライコース(小1~小4)
6	土				
7	日				
8	月	10:00~11:00 19:00~20:00	半面 半面	運動公園スポーツ教室 運動公園スポーツ教室	アクアボクシング体験会 アクアビクス体験会
9	火	10:30~11:30	半面	運動公園スポーツ教室	基礎から始める成人水泳
10	水	18:00~19:00 19:00~20:00	半面 半面	運動公園スポーツ教室 運動公園スポーツ教室	チャレンジコース(小1~小6) 4泳法レベルアップ水泳
11	木	19:00~20:00	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳
12	金	13:30~14:30 17:00~18:00 18:00~19:00	半面 幼児プール 半面	ウォーターレディーズ 運動公園スポーツ教室 運動公園スポーツ教室	アクアビクス めだかコース(年中・年長) トライコース(小1~小4)
13	土				
14	日				
15	月 休館日				
16	火	10:30~11:30	半面	運動公園スポーツ教室	基礎から始める成人水泳
17	水	18:00~19:00 19:00~20:00	半面 半面	運動公園スポーツ教室 運動公園スポーツ教室	チャレンジコース(小1~小6) 4泳法レベルアップ水泳
18	木	19:00~20:00	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳
19	金	13:30~14:30 17:00~18:00 18:00~19:00	半面 幼児プール 半面	ウォーターレディーズ 運動公園スポーツ教室 運動公園スポーツ教室	アクアビクス めだかコース(年中・年長) トライコース(小1~小4)
20	土				
21	日	10:00~11:00	半面	運動公園スポーツ教室	エンジョイアクアビクス
22	月	10:00~11:00	半面	運動公園スポーツ教室	アクアボクシング体験会(予備)
23	火	10:30~11:30	半面	運動公園スポーツ教室	基礎から始める成人水泳
24	水	19:00~20:00	半面	運動公園スポーツ教室	4泳法レベルアップ(予備)
25	木	19:00~20:00	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳(予備)
26	金	13:30~14:30	半面	ウォーターレディーズ	アクアビクス
27	土				
28	日	10:00~11:00 17:00~21:00	半面 全面	運動公園スポーツ教室	エンジョイアクアビクス 施設メンテナンス
29	月	年末年始休業(12/29~1/3)			
30	火				
31	水				

山形県総合運動公園 TEL023-655-5900