

4月 屋内プール予定表

2026年3月22日現在

※ 利用時間は3回の入れ替え制になります。

1回目 9:00~12:00 / 2回目 13:00~16:00 / 3回目 17:00~20:00

| 日 | 曜日 | 時間 | 面数 | 利用者 | 使用目的 |
|----|----|-------------|----|------------|-----------------|
| 1 | 水 | | | | |
| 2 | 木 | | | | |
| 3 | 金 | 13:30~14:30 | 半面 | ウォーターレディーズ | アクアビクス |
| 4 | 土 | | | | |
| 5 | 日 | | | | |
| 6 | 月 | 休館日 | | | |
| 7 | 火 | | | | |
| 8 | 水 | | | | |
| 9 | 木 | | | | |
| 10 | 金 | 13:30~14:30 | 半面 | ウォーターレディーズ | アクアビクス |
| 11 | 土 | | | | |
| 12 | 日 | | | | |
| 13 | 月 | 19:00~20:00 | 半面 | 運動公園スポーツ教室 | アクアビクス&アクアZUMBA |
| 14 | 火 | 10:30~11:30 | 半面 | 運動公園スポーツ教室 | 成人水泳基礎 |
| 15 | 水 | 19:00~20:00 | 半面 | 運動公園スポーツ教室 | 4泳法レベルアップ水泳 |
| 16 | 木 | 19:00~20:00 | 半面 | 運動公園スポーツ教室 | 成人水泳 |
| 17 | 金 | 13:30~14:30 | 半面 | ウォーターレディーズ | アクアビクス |
| 18 | 土 | | | | |
| 19 | 日 | | | | |
| 20 | 月 | 休館日 | | | |
| 21 | 火 | 屋内プール水抜き清掃 | | | |
| 22 | 水 | | | | |
| 23 | 木 | | | | |
| 24 | 金 | | | | |
| 25 | 土 | | | | |
| 26 | 日 | 10:00~11:00 | 半面 | 運動公園スポーツ教室 | エンジョイアクアビクス |
| 27 | 月 | 19:00~20:00 | 半面 | 運動公園スポーツ教室 | アクアビクス&アクアZUMBA |
| 28 | 火 | 10:30~11:30 | 半面 | 運動公園スポーツ教室 | 成人水泳基礎 |
| 29 | 水 | | | | |
| 30 | 木 | 19:00~20:00 | 半面 | 運動公園スポーツ教室 | 成人水泳 |

※ 予定表は運動公園ホームページにてご確認いただけます。

山形県総合運動公園 TEL023-655-5900