

10月 屋内プール予定表

2026年9月20日現在

※ 利用時間は3回の入れ替え制になります。

1回目 9:00～12:00 / 2回目 13:00～16:00 / 3回目 17:00～20:00

日	曜日	時間	面数	利用者	使用目的
1	木	13:00～14:00	半面	運動公園スポーツ教室	身体スッキリ！やさしい水中運動
2	金	13:30～14:30	半面	ウォーターレディース	アクアビクス
3	土				
4	日	10:00～11:00	半面	運動公園スポーツ教室	エンジョイアクアビクス
5	月	休館日			
6	火	10:30～11:30	半面	運動公園スポーツ教室	水泳基礎
7	水	17:00～18:00	半面	運動公園スポーツ教室	子ども水泳教室
8	木	19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳
9	金	13:30～14:30	半面	ウォーターレディース	アクアビクス
10	土				
11	日				
12	月	19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	アクアビクス&アクアZUMBA
13	火	10:30～11:30	半面	運動公園スポーツ教室	水泳基礎
14	水	17:00～18:00	半面	運動公園スポーツ教室	子ども水泳教室
15	木	13:00～14:00	半面	運動公園スポーツ教室	身体スッキリ！やさしい水中運動
		19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳
16	金	13:30～14:30	半面	ウォーターレディース	アクアビクス
17	土				
18	日	10:00～11:00	半面	運動公園スポーツ教室	エンジョイアクアビクス
19	月	休館日			
20	火	09:00～20:00	全面	屋内プール水抜清掃	
21	水				
22	木				
23	金				
24	土				
25	日				
26	月	19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	アクアビクス&アクアZUMBA
27	火	10:30～11:30	半面	運動公園スポーツ教室	水泳基礎
28	水	17:00～18:00	半面	運動公園スポーツ教室	子ども水泳教室
29	木	19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳
30	金	13:30～14:30	半面	ウォーターレディース	アクアビクス練習
31	土				