

11月 屋内プール予定表

2026年10月22日現在

※ 利用時間は3回の入れ替え制になります。

1回目 9:00～12:00 / 2回目 13:00～16:00 / 3回目 17:00～20:00

日	曜日	時間	面数	利用者	使用目的
1	日				
2	月	休館日			
3	火				
4	水	17:00～18:00	半面	運動公園スポーツ教室	子ども水泳教室
		19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	4泳法レベルアップ水泳
5	木	13:00～14:00	半面	運動公園スポーツ教室	身体スッキリ！やさしい水中運動
		19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳
6	金	13:30～14:30	半面	ウォーターレディーズ	アクアビクス練習
7	土				
8	日	10:00～11:00	半面	運動公園スポーツ教室	エンジョイアクアビクス
9	月	19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	アクアビクス&アクアZUMBA
10	火	10:30～11:30	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳基礎
11	水	17:00～18:00	半面	運動公園スポーツ教室	子ども水泳教室
		19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	4泳法レベルアップ水泳
12	木	13:00～14:00	半面	運動公園スポーツ教室	身体スッキリ！やさしい水中運動
		19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳
13	金	13:30～14:30	半面	ウォーターレディーズ	アクアビクス練習
14	土				
15	日				
16	月	休館日			
17	火	10:30～11:30	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳基礎
18	水	17:00～18:00	半面	運動公園スポーツ教室	子ども水泳教室
		19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	4泳法レベルアップ水泳
19	木	13:00～14:00	半面	運動公園スポーツ教室	身体スッキリ！やさしい水中運動
		19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳
20	金	13:30～14:30	半面	ウォーターレディーズ	アクアビクス練習
21	土				
22	日	10:00～11:00	半面	運動公園スポーツ教室	エンジョイアクアビクス
23	月				
24	火	10:30～11:30	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳基礎
25	水	17:00～18:00	半面	運動公園スポーツ教室	子ども水泳教室
		19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	4泳法レベルアップ水泳
26	木	13:00～14:00	半面	運動公園スポーツ教室	身体スッキリ！やさしい水中運動
		19:00～20:00	半面	運動公園スポーツ教室	成人水泳
27	金	13:30～14:30	半面	ウォーターレディーズ	アクアビクス練習
28	土				
29	日				
30	月	休館日			