



インターナショナルコーチ 高橋直博さんと歩く

平成26年度

ノルディックウォーキング教室（後期）

ノルディックウォーキングは、フィンランド生まれのフィットネススポーツです。専用のポールを使って、年齢・性別・身体能力にかかわらず、どなたでも無理なく始められ、自分のペースで楽しむことができます。

- 主催：山形県総合運動公園指定管理者 株式会社モンテディオ山形
- 日時：平成26年10月10日（金） 10:00～12:00
- 場所：山形県総合運動公園内園路等（集合場所は、NDソフトスタジアム山形 トレーニング室）
- 講師：^{たかはし}高橋 ^{なおひろ}直博 氏（国際ノルディックウォーキング協会 インターナショナルコーチ）

山形県出身。世界に3人しかいないインターナショナルコーチの一人。（フィンランド在住）

クロスカントリースキーの現役時代は日本を代表する選手として活躍。（Wカップ等出場経験あり）

- 参加定員：40名 ※定員になり次第締め切ります。
- 申込締切：教室の前日まで募集
但し教室当日、定員に満たしていない場合のみ先着順にて当日申込も可能。
- 受講料金：¥500 ※当日徴収させていただきます。
受講料金は教室前に徴収いたします。
なお、お申し込みにて当日参加できない場合は、開催日の前日までに当社にご連絡ください。ご連絡がない場合は、参加されない場合でも受講料金を徴収させていただきますのでご了承下さい。
- 講座内容：身体能力、性別、あるいは年齢にかかわらず、全ての人々に適応するフィットネスエクササイズを勉強します。自分自身に合わせて運動を行ないます。
インターナショナルコーチ高橋直博氏の特別レッスンです。
△当日は、運動出来る服装と水分補給できる飲み物、着替えなどのご持参をお願いします。
△雨天時の場合はNDソフトスタジアム山形（陸上競技場）雨天走路で行ないます。
- 申込方法：別紙参加申込用紙に必要事項を漏れなくご記入のうえ、直接当公園内総合受付カウンターにご持参いただきますか、郵送又はFAXにより下記に参加申し込みをお願いいたします。
- その他：ご不明な点やお問い合わせ等がございましたら大変お手数ですが、下記施設運営グループ担当までご連絡をお願いいたします。

お問い合わせ・お申込み ※ご提出いただいた個人情報は、当教室運営以外の目的では使用いたしません。

TEL:023-655-5900 FAX:023-655-5907

山形県総合運動公園指定管理者 株式会社モンテディオ山形 指定管理事業部 施設運営グループ
〒994-0000 山形県天童市山王1-1