

ジュニア陸上教室(春)

※速く走れるコツを楽しく学ぼう!!



短距離走の技術+リレー+α

- 主催 山形県総合運動公園指定管理者
株式会社モンテディオ山形
- 日時 4月30日(日) ※雨天決行
5、6年の部 午前10時～12時
- 場所 NDソフトスタジアム山形
- 講師 株式会社モンテディオ山形所属
インストラクター 杉本 泰寛 (陸上専門)
- 参加料 500円(保険料含) ※当日領収いたします。
- 内容 短距離走が速くなるためのポイントやコツを指導します。
(ミニハードル練習法、スタブロ使用のクラウチングスタートの方法、リレー 他)
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入して総合運動公園受付に持参されるか、電話、FAXで
申込ください。(FAXで申込の場合、定員の枠内か電話でご確認願います。)
- 留意事項 当日は開始30分前から受付します。着替え、タオル、水分補給用の飲物などを持参
してください。雨天時は雨天走路使用予定。
当日不参加の場合はお電話ください。
- 申込・問合せ先 (株)モンテディオ山形 自主事業担当係
TEL 023-655-5900 FAX 023-655-5907

○対象・定員
(男女含)
5、6年の部
先着40名

○募集期間
4月 4日(火)～
4月25日(火)まで

参加者募集中

.....キリトリ.....

平成29年度 ジュニア陸上教室(春) 参加申込書 日申込

4月30日(日) 開催分(下記部門のいずれかを○で囲んで下さい)

5・6年の部(10時～12時)

ふりがな	学校名・学年		小学校()年		
氏名	男・女	住所	〒 -		
保護者名	印	電話	()	スポ少名	

※お子様参加承諾の保護者印を押してください。加入している場合スポ少名を記入してください。
電話・FAXで申込の場合は保護者印は当日でも結構です。
提出いただいた個人情報には当教室運営以外の目的に使用致しません