

## 陸上競技場

トラックエリア	○
雨天走路	×
器具貸出	×
更衣室	×
トラック定員数	100名

## サブグラウンド

器具貸出	×
定員数	100名

公園利用時は以下の点についてご協力をお願いします。

- 1 タオル・飲食物・食器は共用しないでください。
- 2 運動・スポーツ中に唾や痰を吐くことは、極力行わないでください。
- 3 運動前後の手洗い・うがい・消毒液による手指消毒を行ってください。
- 4 館内・各施設での食事は、3密を避けるように工夫をしてください。
- 5 団体利用の方は、施設利用時間前後のミーティングの自粛と滞在時間の短縮に努めてください。

### ※「陸上競技」の特性に応じた留意事項

(山形県教育庁スポーツ保健課作成)

- ・ 荒天の場合は、基本的に陸上競技場の使用を自粛する。陸上競技場で練習中に荒天になった場合は、その場に居合わせた顧問同士で連携をとって、風除室および室内走路を待機場所とし、十分なスペースを確保する。その場合は、風除室および室内走路での練習は行わない。
- ・ 集団でのウォーミングアップやダウン、スプリントやペース走は基本的には行わない。たとえば、微風状態（風速1m）での15分以上のペース走は行わないなど。どうしても行わなければならない状況の時は、時間差でスタートする、待機中も走行中も2m以上離れる、真後ろの位置取りは避けるなど、密集した状態にならないような行動をとること。
- ・ 試技の順番を待つ際は密集しないで十分な距離をとること。また、休憩時間が長い練習も密集しやすいため極力控え、短時間で集中した練習内容にする。
- ・ 共有する道具はできる限り使用しない。ポール・投てき物は共有しない。やむを得ず共有が必要な道具を使用する場合には練習前と練習後に道具等を消毒すること。また共有物を使用した生徒にはこまめな手洗いを行わせること。

# テニスコート

1面当たりの定員数

8名

公園利用時は以下の点についてご協力をお願いします。

- 1 タオル・飲食物・食器は共用しないでください。
- 2 運動・スポーツ中に唾や痰を吐くことは、極力行わないでください。
- 3 運動前後の手洗い・うがい・消毒液による手指消毒を行ってください。
- 4 館内・各施設での食事は、3密を避けるように工夫をしてください。
- 5 団体利用の方は、施設利用時間前後のミーティングの自粛と滞在時間の短縮に努めてください。

## ※「テニス」、「ソフトテニス」の特性に応じた留意事項

(山形県教育庁スポーツ保健課作成)

- ・ 1コートで複数が同時にボールを打つ練習については、片面2人までとすること。
- ・ 練習中（待機時やボール拾い等を含む）は、仲間との距離を2m以上とること。
- ・ ダブルスの練習は行わない。

