

## 陸上競技場

トラックエリア	○
雨天走路	×
器具貸出	×
更衣室	×
トラック定員数	100名

## サブグラウンド

器具貸出	×
定員数	100名

### 公園利用時は以下の点についてご協力をお願いします。

- 1 タオル・飲食物・食器は共用しないでください。
- 2 運動・スポーツ中に唾や痰を吐くことは、極力行わないでください。
- 3 運動前後の手洗い・うがい・消毒液による手指消毒を行ってください。
- 4 館内・各施設での食事は、3密を避けるように工夫をしてください。
- 5 団体利用の方は、施設利用時間前後のミーティングの自粛と滞在時間の短縮に努めてください。

### ※ 「陸上競技」の特性に応じた留意事項

#### (山形県教育庁スポーツ保健課作成)

- ・荒天の場合は、基本的に陸上競技場の使用を自粛する。陸上競技場で練習中に荒天になった場合は、その場に居合わせた顧問同士で連携をとって、風除室および室内走路を待機場所とし、十分なスペースを確保する。その場合は、風除室および室内走路での練習は行わない。
- ・集団でのウォーミングアップやダウン、スプリントやペース走は基本的には行わない。たとえば、微風状態（風速1m）での15分以上のペース走は行わないなど。どうしても行わなければならない状況の時は、時間差でスタートする、待機中も走行中も2m以上離れる、真後ろの位置取りは避けるなど、密集した状態にならないような行動をとること。
- ・試技の順番を待つ際は密集しないで十分な距離をとること。また、休憩時間が長い練習も密集しやすいため極力控え、短時間で集中した練習内容にする。
- ・共有する道具はできる限り使用しない。ポール・投げき物は共有しない。やむを得ず共有が必要な道具を使用する場合には練習前と練習後に道具等を消毒すること。また共有物を使用した生徒にはこまめな手洗いを行わせること。

## テニスコート

1面当たりの定員数

8名

公園利用時は以下の点についてご協力をお願いします。

- 1 タオル・飲食物・食器は共用しないでください。
- 2 運動・スポーツ中に唾や痰を吐くことは、極力行わないでください。
- 3 運動前後の手洗い・うがい・消毒液による手指消毒を行ってください。
- 4 館内・各施設での食事は、3密を避けるように工夫をしてください。
- 5 団体利用の方は、施設利用時間前後のミーティングの自粛と滞在時間の短縮に努めてください。

※「テニス」、「ソフトテニス」の特性に応じた留意事項

(山形県教育庁スポーツ保健課作成)

- ・1コートで複数が同時にボールを打つ練習については、片面2人までとすること。
- ・練習中（待機時やボール拾い等を含む）は、仲間との距離を2m以上とすること。
- ・ダブルスの練習は行わない。

## 運動広場

1 / 2面定員数	25名
全面定員数	50名

公園利用時は以下の点についてご協力をお願いします。

- 1 タオル・飲食物・食器は共用しないでください。
- 2 運動・スポーツ中に唾や痰を吐くことは、極力行わないでください。
- 3 運動前後の手洗い・うがい・消毒液による手指消毒を行ってください。
- 4 館内・各施設での食事は、3密を避けるように工夫をしてください。
- 5 団体利用の方は、施設利用時間前後のミーティングの自粛と滞在時間の短縮に努めてください。

### ※ 「サッカー」の特性に応じた留意事項

(山形県教育庁スポーツ保健課作成)

- ・敵味方の接触がある状態での攻防の練習は避けること。
- ・パス練習は7～10m、それ以上の距離を取って行うこと。

### ※ 「陸上競技」の特性に応じた留意事項

(山形県教育庁スポーツ保健課作成)

- ・陸上競技場、サブグラウンドの留意事項と同様

### ※ 「野球」、「ソフトボール」の特性に応じた留意事項

(山形県教育庁スポーツ保健課作成)

- ・バット、ヘルメット、捕手防具などの消毒を徹底する。
- ・ランナーをつけて実践練習時のタッチプレイ等、選手同士の接触プレイはしない。
- ・打撃練習時に捕手をつけて行わない工夫をする。
- ・ティー打撃時は、ティー台を使用する。
- ・打撃、守備、走塁練習時には、2m以上の間隔をとって順番を待つようとする。
- ・ノックの際、受ける選手と待っている選手とで適切な距離を確保する。
- ・ボール拾いや片付け、整備をする際などは、仲間との適切な距離を確保し、最小限の人数で行う。
- ・キャッチボールは10m以上間隔を空ける。

## 野球場

本部室	○
定員数	30名

公園利用時は以下の点についてご協力をお願いします。

- 1 タオル・飲食物・食器は共用しないでください。
- 2 運動・スポーツ中に唾や痰を吐くことは、極力行わないでください。
- 3 運動前後の手洗い・うがい・消毒液による手指消毒を行ってください。
- 4 館内・各施設での食事は、3密を避けるように工夫をしてください。
- 5 団体利用の方は、施設利用時間前後のミーティングの自粛と滞在時間の短縮に努めてください。

### ※ 「野球」、「ソフトボール」の特性に応じた留意事項

(山形県教育庁スポーツ保健課作成)

- ・バット、ヘルメット、捕手防具などの消毒を徹底する。
- ・ランナーをつけて実践練習時のタッチプレイ等、選手同士の接触プレイはしない。
- ・打撃練習時に捕手をつけて行わない工夫をする。
- ・ティー打撃時は、ティー台を使用する。
- ・打撃、守備、走塁練習時には、2m以上の間隔をとって順番を待つようとする。
- ・ノックの際、受ける選手と待っている選手とで適切な距離を確保する。
- ・ボール拾いや片付け、整備をする際などは、仲間との適切な距離を確保し、最小限の人数で行う。
- ・キャッチボールは10m以上間隔を空ける。

## 第2運動広場

1 / 2面定員数	25名
全面定員数	50名

公園利用時は以下の点についてご協力をお願いします。

- 1 タオル・飲食物・食器は共用しないでください。
- 2 運動・スポーツ中に唾や痰を吐くことは、極力行わないでください。
- 3 運動前後の手洗い・うがい・消毒液による手指消毒を行ってください。
- 4 館内・各施設での食事は、3密を避けるように工夫をしてください。
- 5 団体利用の方は、施設利用時間前後のミーティングの自粛と滞在時間の短縮に努めてください。

### ※ 「サッカー」の特性に応じた留意事項

(山形県教育庁スポーツ保健課作成)

- ・敵味方の接触がある状態での攻防の練習は避けること。
- ・パス練習は7～10m、それ以上の距離を取って行うこと。

## ND会議室 1～4

各会議室定員数

15名

公園利用時は以下の点についてご協力をお願いします。

- 1 タオル・飲食物・食器は共用しないでください。
- 2 運動・スポーツ中に唾や痰を吐くことは、極力行わないでください。
- 3 運動前後の手洗い・うがい・消毒液による手指消毒を行ってください。
- 4 館内・各施設での食事は、3密を避けるように工夫をしてください。
- 5 団体利用の方は、施設利用時間前後のミーティングの自粛と滞在時間の短縮に努めてください。

### ※会議室利用に応じた留意事項

- ・会議・講習会のみ、ご利用になれます。
- ・会議室の利用後、消毒・換気等の時間として、次の利用まで1時間の間隔を設けさせていただきます。そのため、利用日時のご希望に沿えない場合がございますので予めご了承ください。