



西藏王公園でちょこっと雪遊び

ノルディックスキー&スノーシューで 森さんぽ

西藏王公園は蔵王山系の豊かな環境の中に、人と自然の調和したレクリエーションの場を創造する目的で整備された公園です。大小6つの沼を含む72.5haの雄大な自然環境のなかに、ちょっとだけお散歩にいきませんか？ ノルディックスキー（歩くスキー）&スノーシューは初心者の方でも安心。自然と交わることの楽しさを、西藏王公園をのんびりお散歩しながら再発見。

- 主催：指定管理者 西藏王公園企業共同体 (株)モンテディオ山形 (株)富田造園デザイン (株)西藏王開発
- 日時：平成27年2月1日 日曜日 10:00-14:00
- 集合場所：西藏王公園 当日は西藏王公園 南駐車場にお集まり下さい。
- 案内：^{すとう こうた}須藤 康太 <日本ノルディックフィットネス協会（JNFA）アドバンス インストラクター>
- 参加定員：先着15名
- 募集対象：健康な大人の方
- 申込締切：平成27年1月28日 水曜日 ※定員になり次第締め切ります。
- 参加料金：¥1,000（保険料等含む） ※当日受付でお出してください。
- 服装・持物：スノーブーツ（くるぶしまである登山靴、または雪の入りくい長靴）。 帽子。手袋。 飲み水。 昼食。 着替え。 お持ちの方はノルディックスキー&スノーシュー。 リュックサック等に昼食等を入れ、両手を開けた動きやすい格好で。
- 内容：ノルディックスキー（歩くスキー）&スノーシューで雪の西藏王公園を歩きます。



10:00 受付 西藏王公園 南駐車場

10:10 ノルディックスキー&スノーシューで森さんぽ
準備運動の後、スノーシューで芝生広場に向けて出発。雪の公園内を自然観察しながら歩きます。休憩施設に到着後、広場でノルディックスキーを体験。
昼食後、再びスノーシューで南駐車場に向けて出発。

14:00 解散 西藏王公園 南駐車場

お問い合わせ・お申込み

下記の必要事項を、FAX 又は電話で下記までお知らせ下さい。

お名前	電話番号	ご住所	
	()	〒	-
ノルディックスキー	借りる・借りない	身長	cm 足のサイズ cm
スノーシュー	借りる・借りない		

※ノルディックスキー・スノーシュー「借りる・借りない」の欄のどちらかに○を付けて下さい。身長・足のサイズをご記入下さい。

TEL:023-655-5900 FAX:023-655-5907

指定管理者 西藏王公園企業共同体 株式会社モンテディオ山形

〒994-0000 山形県天童市山王1-1

※ご提出いただいた個人情報は、当講習会運営以外の目的では使用いたしません。