



西蔵王公園でちょこっと雪遊び

ノルディックスキーで 森さんぽ

西蔵王公園は蔵王山系の豊かな環境の中に、人と自然の調和したレクリエーションの場を創造する目的で整備された公園です。大小6つの沼を含む72.5haの雄大な自然環境のなかに、ちょっとだけお散歩にいきませんか？ ノルディックスキー（歩くスキー）は初心者の方でも安心。自然と交わることの楽しさを、西蔵王公園をのんびりお散歩しながら再発見。※希望者にはスノーシュー体験の準備もごさいます。

■ 主催：指定管理者 西蔵王公園企業共同体 (株)モンテディオ山形 (株)富田造園デザイン (株)西蔵王開発

■ 日時：平成29年1月29日 日曜日 10:00-12:00

※天候不良の場合は、中止か延期になる場合があります。

■ 集合場所：西蔵王公園 当日は西蔵王公園 南駐車場にお集まり下さい。※裏面詳細

■ 講師：^{すとう こうた}須藤 康太 <日本ノルディックフィットネス協会（JNFA）アドバンス インストラクター>

■ 参加定員：先着15名

■ 募集対象：健康な大人の方

■ 申込締切：平成29年1月25日 水曜日 ※定員になり次第締め切ります。

■ 参加料金：¥1,000（保険料等含む） ※当日受付でお出してください。

■ 服装・持物：帽子。手袋。飲み水。着替え。お持ちの方はノルディックスキー。

※スノーシューを体験されたい方は別途、スノーブーツ（くるぶしまである登山靴、または雪の入りくい長靴）をご準備ください。

■ 内容：ノルディックスキー（歩くスキー）で雪の西蔵王公園を歩きます。



10:00 受付 西蔵王公園 南駐車場

10:10 ノルディックスキーで森さんぽ

準備運動の後、初心者・上級者に分かれ西蔵王公園内でノルディックスキーを体験します。※希望者にはスノーシューも体験できる準備がごさいます。

ささやかではありますが、暖かい飲み物も準備しております。

12:00 解散 西蔵王公園 南駐車場

お問い合わせ

TEL:023-655-5900 FAX:023-655-5907

指定管理者 西蔵王公園企業共同体 株式会社モンテディオ山形
〒994-0000 山形県天童市山王1-1

※キトリ

お申込み

下記の必要事項を、FAX 又は電話で下記までお知らせ下さい。

お名前	電話番号	ご住所		年齢
	()	〒 -		歳
ノルディックスキー	借りる・借りない	身長	cm	足のサイズ
希望コース	初心者コース・上級者コース			cm

※ノルディックスキーの借用と希望するコースに○を付けて下さい。ノルディックスキーを借用される方は、身長・足のサイズをご記入下さい。ご提出いただいた個人情報は、当講習会運営以外の目的では使用いたしません。